

## TRANSFUSÃO AUTÓLOGA



### O que é a transfusão autóloga?

É a colheita de uma ou mais unidades do seu próprio sangue antes de ser operado, para depois lhe ser administrado durante ou após a cirurgia, caso dele necessite.



O seu sangue é armazenado no Banco de Sangue e pode ser conservado durante 35 dias.

### Quais as vantagens?

O seu sangue é o mais seguro caso necessite de transfusão.

Tem como principal vantagem não transmitir doenças infecciosas como por exemplo a Sida e a Hepatite e é o mais compatível com o seu organismo.



### Quem pode beneficiar da transfusão autóloga?

Qualquer pessoa que vá ser submetido a uma cirurgia programada é potencial candidato.

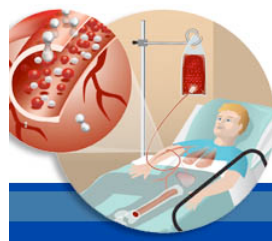
Previamente tem de efectuar um exame médico no Serviço de Imuno-hemoterapia (Serviço de Sangue).



### O que acontece ao meu sangue se não necessitar dele?

Por segurança, são-lhe efectuadas as mesmas análises que as legisladas para qualquer dádiva de sangue por exemplo: Hepatite B, Hepatite C e Sida, e cujos resultados são posteriormente enviados para casa.

No entanto, o sangue de uma Transfusão Autóloga só é utilizado no próprio doente porque, por princípio, um doente não é um dador saudável.



### Quantas dádivas são necessárias?

A quantidade de sangue necessária depende do tipo de cirurgia e é estabelecida pela equipa médica

O espaço de tempo entre cada colheita é de uma semana e a última não menos de 3 dias antes da cirurgia.

Após a observação médica a colheita demora cerca de 10 minutos.



### A colheita de sangue afecta a saúde?

As colheitas para Transfusão Autóloga têm os mesmos riscos que as de qualquer outra dádiva de sangue.

Não esquecer que são efectuadas com controlo médico e o doente deve trazer os seus exames (análises e electrocardiograma). O seu estado geral ou a sua situação clínica é que podem desaconselhar a colheita.

Não deve vir em jejum nem parar a medicação habitual salvo indicação médica em contrário.

Após a dádiva deve repousar um pouco e ingerir alguns líquidos.

### Onde me dirijo para fazer a transfusão autóloga?

Pode telefonar ou dirigir-se ao Serviço de Imuno-hemoterapia (Serviço de Sangue) devendo, neste caso, ser portador da requisição do seu médico assistente para que lhe seja feita a marcação.



Texto:

**Dr<sup>a</sup> Graça Rodrigues** – Directora do Serviço de Imuno-hemoterapia do Hospital de Cascais

 <h2>GUIA DE DOAÇÃO DE SANGUE</h2>		
GRUPO	PODE DOAR	PODE RECEBER
A+	A+, AB+	A+,A-,O+,O-
O+	A+,O+,B+,AB+	O+,O-
B+	B+,AB+	B+,B-,O+,O-
AB+	AB+	TODOS
A-	A-,A+,AB+,AB-	A-,O-
O-	TODOS	O-
B-	B-,B+,AB+,AB-	B-,O-
AB-	AB-,AB+	A-,O-,B-,AB-
<a href="https://www.facebook.com/juventudesustentaveloficial">fb.com/juventudesustentaveloficial</a>		
<b>COMPARTILHE</b>		



**dê Sangue**  
seja herói por uma vida